

Resuelto

ACTIVIDAD

Responda las siguientes preguntas para demostrar sus conocimientos.

PREGUNTA

La demencia es una enfermedad que produce pérdida de memoria y que afecta a millones de personas en todo el mundo.

¿Verdadero o falso?

VERDADERO



PREGUNTA

Las familias, por sí solas, pueden cuidar a sus seres queridos con demencia.

¿Verdadero o falso? ¿Por qué?

Esta respuesta puede ser Verdadero o Falso. Algunas familias logran apoyar a sus seres queridos durante todo el proceso de demencia. En el caso de Grammy P., necesitábamos cuidadores que apoyaran a la familia. Descubrimos que aprovechar el apoyo disponible ayudó a manejar el costo emocional de la familia.



PREGUNTA

Existe cura para la demencia

¿Verdadero o falso?

Actualmente no existe una cura para la demencia. Existen muchas iniciativas para encontrar una cura.



PREGUNTA

Hay muchas maneras de mostrar amor a pesar de la demencia.

¿Verdadero o falso? ¿Cuáles son algunas?

La respuesta es Verdadero. A continuación, se indican algunas formas de demostrar amor a un ser querido que enfrenta un diagnóstico de demencia y un estilo de vida diferente: pase tiempo con sus familiares, haga ejercicio (si puede) y lleve a su familiar a caminar o a dar un paseo en auto.

Toque música y baile con sus seres queridos, mire un programa de televisión juntos, léale un cuento a su ser querido y, lo más importante, exprese su amor y apoyo. Esto tranquilizará y consolará a su ser querido.



PREGUNTA

Hablar sobre la demencia de un ser querido es un no-no. Solo debe hablar sobre la demencia con miembros de la familia.

¿Verdadero o falso? ¿Por qué?

La respuesta es falsa. Hablar sobre la demencia puede brindar alivio a quienes tienen una gran carga en el rol de cuidadores. Lo crea o no, muchas personas están atravesando el proceso de la demencia y esperan una invitación para hablar más sobre el tema. Hacerlo puede ser catártico y generar conexiones a lo largo de un proceso compartido. Hablar con un terapeuta de salud mental también puede ayudar a obtener nuevas perspectivas.